

# 定年退職後に

75歳で2回目の定年退職を終え、病院のホームページで「病院ボランティア」を知りました。山歩きの趣味があり、体力維持ができたらと考え、応募しました。

患者さんと接する中で勇気をもって手を差し出す必要を知りました。平日は「病院ボランティア」として豊かな気持ちで患者さんに寄り添い、日曜日は日帰りトレッキングに行き、健康を維持できたと、感謝しています。