

関西医科大学附属病院
市民公開講座

◆入場無料◆申込不要◆

2026年

10月3日^土

13:00 ▶ 15:00

※12:30 開場

附属病院13階講堂

当日は直接会場へ。1階または2階正面入口から直進し、
中央エレベーターで13階までお越しください。

歩く 食べる そなえる

健康寿命

をのばそう

■講演

歩く

若々しさは足元から！
毎日のお出かけが楽しくなるバランス教室
リハビリテーション科
倉本 仁 理学療法士

食べる

“歯”だけじゃない口の健康
～食べて伸ばそう健康寿命～
歯科・口腔外科・口腔ケアセンター
外山 裕貴 歯科衛生士

そなえる

“もしも”のときも自分らしく
～今から始めるやさしい準備～
看護部4N病棟
宮川 彩花 看護師
(急性・重症患者看護専門看護師)

■共催

枚方市病院協会
健康医療都市ひらかたコンソーシアム

■後援

枚方市

■お問い合わせ

関西医科大学広報戦略室
072-804-0101 (代)

#足腰の運動 #トレーニング

#歯の健康 #口内ケア #食事

#ACP #医療・ケアの意思決定



関西医科大学附属病院
KANSAI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL