

関西医科大学附属病院
市民公開講座

◆入場無料◆申込不要◆

2025年

10月4日 土

13:00 ▶ 15:00

※12:30 開場

附属病院13階講堂

当日は直接会場へ。1階または2階正面入口から直進し、中央エレベーターで13階までお越しください。

生活習慣病に負けない！

心不全

自分らしさを
守るための

予防策

■講演

いつの間にか心不全の仲間入り？！

生活習慣病から心不全発症の軌跡

諏訪 恵信 循環器内科医師

今日からできる！

心臓を守るための食事療法

石田 千尋 管理栄養士

“まだ大丈夫”は通用しない、

心不全予備軍のあなたが

今しなければならない運動とは？

間野 直人 理学療法士

その薬ちゃんと飲めていますか？

～薬との付き合い方で変わる心臓の未来～

宇都宮 敦子 薬剤師（心不全療養指導士）

心不全発症に早く気づく5つのポイント

掛田 友香理 看護師（心不全療養指導士）

■共催

枚方市病院協会

健康医療都市ひらかたコンソーシアム

■後援

枚方市

■お問い合わせ

関西医科大学広報戦略室

072-804-0101（代）

#生活習慣病 #高血圧 #高脂血症

#慢性腎臓病 #糖尿病 #心筋梗塞

#肥満 #食事 #運動 #服薬



関西医科大学附属病院
KANSAI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL