

転ばぬ先の杖外来

－ パーキンソン病早期発見のために －

転ばぬ先の杖外来はパーキンソン関連疾患を早期診断するための外来です。パーキンソン病は振え、動作緩慢、歩行障害の運動症状に加えて、睡眠障害、嗅覚障害、便秘などの非運動症状を伴うことがあります。

下記の項目にお答えいただき、2つ以上に「はい」と答えた方は転ばぬ先の杖外来を受診いただければと思います。

非運動症状に関して

1. 匂いがわからなくなっていますか はい いいえ
 - 食べ物や便のにおいなどを想定してください
2. 睡眠時に下記のようなことがありますか はい いいえ
 - 攻撃的だったり不快なあるいは怖い夢をよく見る
 - 寝ている時に腕や足をよく動かす
 - 夢を見ている時に喋ったり、何かをしているかのように腕や足を動かすことがある
 - 夢の内容をよく覚えている
3. 頑固な便秘がありますか はい いいえ

運動症状に関して

1. 膝に手を置いて座っていると手や足が振るえますか はい いいえ
2. 字を書いていると字がだんだん小さくなりますか はい いいえ
3. 寝返りをうつことが困難ですか はい いいえ
4. 歩くスピードが徐々に遅くなっていますか はい いいえ
5. 歩いている時に腰曲がりがあり、横になると腰が伸びますか はい いいえ
6. 歩き始めや狭いところで足がすくみますか はい いいえ
7. 止まろうとしても止まれなかったことはありますか はい いいえ
8. 歩行障害は徐々に悪くなっていますか はい いいえ
 - 腰椎や膝関節の手術後も含めて