患者様ご紹介の目安

# 血管外科へのご紹介は以下のような目安でお願いします

* **歩くと下腿が痛くて立ち止まってしまう（特に１００－２００ｍ歩行で起こる）**

**⇒ご都合のよろしい日にご紹介ください**

軽度下肢閉塞性動脈硬化症の可能性があります。

下肢の治療はまずは薬物、運動療法から始めます

早期の血管内治療やバイパス術は下肢切断の危険性を増しますので慎重に考えます。

脊柱管狭窄症でも同様の症状がでますので、血流に問題がなければＭＲＩで診断して、整形外科にコンサルト致します。

下肢の治療よりもむしろ心臓、脳血管の動脈硬化の進行具合が生命予後に関係しますので、ご希望があればそれらの精査をいたします。

精査ののち方針が決まりましたら、家庭医の先生にお返しします。

* **足趾、足底、踵に傷が生じ、通常の治療によっても2週間以上治癒しない**

**⇒なるべく早くご紹介ください**

下肢閉塞性動脈硬化症・包括的高度慢性下肢虚血（CLTI;重症足病変）の可能性があります。

虚血が関与しているなら早期の血行再建が必要で、遅くなると下肢切断や死亡の可能性が高くなります。

あまり薬物療法や局所治療を続けず、早急にご紹介ください。

虚血が軽度である場合は塞栓症、膠原病、凝固異常、血管炎などを疑い精査いたします。

当科では血管内治療もバイパス術も専門的に行っており、これらのシームレスな移行を行っています。

血管内治療後でもバイパスで救える足もあります。

血行再建ができない症例でも、LＤＬ吸着療法、血管再生治療など新しい治療法も使用して救肢を目指します。

感染が生じた場合は生命の危険性が大きくなりますので、下肢切断も救命のためには選択します。しかし下肢切断の決定の前に一度は当科にご相談ください。救える足もあります。

最近の多施設前向き研究でＣＬＴＩ治療には外科的血行再建術が最適とでており、積極的に施行するようにしております。

* **無症状だがAＢＩなどで異常がある、エコー、ＣＴで下肢動脈病変がある**

**⇒ご都合のよろしい日にご紹介ください**

無症候性閉塞性動脈硬化症の可能性があります。

下肢の予後は良好なことが多く、治療の必要はあまりありません。経過観察で十分です。

しかしごく一部（ＤＭの方など）で、無症状でも重症な虚血がある方があり、注意が必要です。当科では早期の重症患者の見極めに力を入れています。

全身の動脈硬化症はいずれの方も進行していることが多く、ご希望があればそれらの精査をいたします。

精査ののち方針が決まりましたら、家庭医の先生にお返しします。

* **下肢静脈瘤がある**

**⇒ご都合のよろしい日にご紹介ください**

静脈瘤は下肢腫脹の既往がなければ予後良好で、症状のない方なら経過観察で十分です。不要なリスクは課さない方がいいです。

だるさ、こむら返り、かゆみ、色素沈着が強ければ、症状をとるために治療をします。美容上のみの手術は当科では行っていません。

治療はカテーテルによる静脈焼灼術が中心です。ほとんど日帰り、局所麻酔でできます。

* **長年下腿前面にびらん状の潰瘍がある、色素沈着が強く皮膚炎様の所見がある**

**⇒なるべく早くご紹介ください**

下肢うっ滞性皮膚炎の可能性があります。

圧迫療法と静脈瘤治療で治癒する可能性があります。

* **ＣＴ，エコーで腹部大動脈瘤がある（無症状）**

**⇒ご都合のよろしい日にご紹介ください**

ＣＴにて最大短径が５ｃｍ以上なら手術を考慮します。

６ｃｍ以上ならなるべく早期に治療します。

治療法は年齢、リスク、患者希望を考慮して決定しますが、一般的には開腹人工血管置換術は確実ですので若年者に、ステントグラフト内挿術はハイリスク患者に行います。

* **腹部大動脈瘤があり、腹痛、腰痛がある**

**⇒緊急にご紹介ください（救命救急部にご相談くださっても結構です）**

大動脈瘤破裂の可能性があります。緊急手術が必要です。

手術拒否されていた方には、救命は難しいですが疼痛コントロールは致します。

* **急な下肢痛、色調不良が出現した**

**⇒緊急にご紹介ください（救命救急部にご相談くださっても結構です）**

下肢急性動脈閉塞の可能性があります。緊急血栓除去術を施行します。

心房細動のある方は塞栓の可能性が高いです

時間との勝負です、もし不可逆的障害がおこっていたら、救命のため下肢切断を行いますのでその判断は当科にお任せください。

確定診断がつかなくても臨床所見（５Ｐｓ）だけでご紹介ください。

**当科では患者本位の治療を心がけています**

**足と血管に関しては最後まで患者に寄り添い治療いたします**

**軽症でも重症でも遠慮なくご紹介ください**

関西医科大学総合医療センター　血管外科