

【研究概要】

イコサペント酸 (EPA) は主に魚から抽出される多価不飽和脂肪酸の一種である。日本人を対象とした前向きランダム化非盲検化比較試験である JELIS 試験において、EPA 製剤の動脈硬化進展予防に対しての有用性が示された。しかし糖尿病患者に対する血糖改善効果は示されなかった。その後の研究により、EPA 製剤は糖尿病患者の血糖改善に何らかの役割を果たすことが明らかになってきている。我々は EPA 製剤の血糖変動への影響を検討するため、持続血糖測定検査を用いて検討する事とした。