

「うつ病の QOL に着目した精神科医療への  
フォーカシングの臨床応用に向けた探索研究」  
の協力について（依頼）

私たち関西医科大学総合医療センター精神神経科では、以下の研究を実施しております。そこで今回、うつ病の患者さんおよび健康な方の QOL と気持ちの感じ方やその活用について傾向の関連を比較検討するためアンケートを実施したいと考えております。下記の内容をお読みいただき、研究へご協力くださいますようお願い申し上げます。

なおこの研究は（委員会名）審査委員会の審査を受け、研究方法の科学性、倫理性や患者さんの人権が守られていることが確認され、病院長の許可を受けています。この研究に関してわからない点や不安な点がある場合、さらに詳しい説明が必要な場合は《問い合わせ先》へご照会ください。

記

1 研究課題名

うつ病の QOL に着目した精神科医療へのフォーカシングの臨床応用に向けた探索研究

2 研究対象、目的、意義

うつ病は気分の落ち込みや意欲の低下、不眠や食欲が出ないなど、様々な症状が出る心の病です。この症状によって、元気だった頃に比べて仕事のパフォーマンスが下がったり、充実した毎日を送ることに困難さを抱える方が多くいらっしゃいます。うつ病には十分な休息や生活リズムの改善、ひどいうつ症状には抗うつ薬の使用、気分の落ち込みを引き起こしやすい考え方を変えていくための認知行動療法など様々なアプローチがあります。近年では患者さん一人ひとりが病気に制限されながらも希望を持って充実した生活を送ることを目指すことが重要視されていますが、これに関しての研究はまだ始まったばかりです。特に日常生活の個人の感情や感覚など個別性を大切にしたいフォーカシングという心理療法からのアプローチは皆無の状況です。フォーカシングとうつ病の関係を明らかにすることによって、今後、うつ病患者さんの個々人の充実した生活の達成に貢献できると考えております。このためには、健康な人とうつ病患者さんの差異についてフォーカシングの観点から理解していく必要があります、この点を明らかにするためにこの研究を計画しました。

3 研究の方法、手順

- アンケートにご協力いただく上で、アンケートは無記名で回収し、アンケートにより得られたデータは統計処理をして使用しますので、個人が特定されることはありません。また、得られたデータは本研究以外には使用致しません。
- 研究者が作成したアンケート用紙にお答えいただく形式で、所要時間は 10 分程度です。また、アンケートに際し、費用の負担はありません。
- 研究者がインタビュアーを務め QOL についてのインタビューをさせていただきます。所要時間は 20 分程度です。インタビュー内容とお答えいただいたアンケートを紐付けするための本研究でのみ用いる番号を付しますが個人が特定されることがない様に十分に配慮して管理いたします。
- アンケートにお答えいただかない場合でも、あなたに不利益が生じることはありません。

- この研究への参加により、お時間をいただき、アンケートおよびインタビューにお答えしていただくため、負担軽減費としてクオカード 2000 円分をお渡しいたします。

#### 4 この研究に関する情報の提供について

この研究に関して、研究計画書や研究に関する資料をお知りになりたい場合は、他の研究にご協力いただいた方の個人情報や研究全体に支障となる事項以外はお知らせすることができます。

#### 5 個人情報について

研究に利用する情報は、研究にご協力いただいた方のお名前、住所など、研究にご協力いただいた方個人を特定できる個人情報は削除して管理します。また、研究成果は学会や学術雑誌で発表されますが、その際も研究にご協力いただいた方を特定できる個人情報は利用しません。研究にご協力いただいた方からご自身の情報開示等の請求は個々に対応いたします。

#### 6 利益相反について

この研究は科学研究費の資金提供を受けて行っております。しかし、研究者が独立して計画して実施しているものです。したがって、研究結果および解析等に影響を及ぼすことは無く、研究にご協力いただいた方の不利益につながることはありません。また、この研究の研究責任者および研究者は「関西医科大学利益相反マネジメントに関する規程」に従って、利益相反マネジメント委員会に必要事項を申請し、その審査と承認を得ています。

#### 《問い合わせ先》

関西医科大学総合医療センター 精神神経科

研究責任者 研究員 越川陽介

研究分担者

教授 木下利彦

准教授 加藤正樹

講師 嶽北佳輝

講師 西田圭一郎

病院助教 砂田尚孝

大学院生 内藤みなみ

〒570-8506 大阪府守口市 10-15 関西医科大学総合医療センター

電話：06-6992-1001（内線：49215）