

【研究概要】

精神科病棟を退院し外来通院を行っている患者の対応は、全て外来でおこなっている。退院した患者が、その後在宅でどのようなことに困って外来に相談を行っているのか、病棟看護師は知る機会がなかった。今回、コロナ禍の中、試験外出や外泊が困難である現状の中、退院した患者が、入院生活から在宅療養へと移行する過程で発生する生活における困難やその対処法を聴取することで、入院中に患者に行える退院支援や指導について示唆を得られるのではないかと考えた。