

【研究概要】

研究責任者が作成した解決構築トレーニング（Solution Building Training 以下 SBT）はバーグラが開発した面接技法「Solution Building Approach（以下 SBA）」を用いたグループトレーニングである。本研究は関西医科大学総合医療センター精神科デイケアに通院する利用者にプログラムを実施し、SBT を受けたデイケア利用者を対象にインタビュー調査を行い、SBT の精神障害者のリハビリテーションプログラムとしての有用性を検証することを目的としている。