

関西医大総合医療センターだより

NO. 32

TAKE  
FREE

# With you

特集 | ご自宅での暮らしをサポート



## Contents

P.02 ご自宅での暮らしをサポート

P.11 就任挨拶

P.12 人間ドックのご案内



関西医科大学総合医療センター  
KANSAI MEDICAL UNIVERSITY MEDICAL CENTER





## 当院の介護福祉サービス

訪問看護  
ステーション

デイケア  
センター

総合医療  
センター

ケアプラン  
センター

退院後も自宅での暮らしを連携してサポートします。

皆さんの健康にお役に立てれば  
と思います。我々の施設のご利  
用をお考えでしたら、外来・病棟  
の看護師、主治医、MSW（メ  
ディカルソーシャルワーカー）  
あるいは患者総合相談窓口へ遠  
慮なくお声掛けください。



関西医科大学総合医療センター  
介護・福祉部門 統括責任者  
**菅 俊光**  
(総合医療センター  
リハビリテーション科 部長)

## 総合医療センターでの 在宅医療・介護リハビリ部門について

2019年1月に関西訪問看護ステーション・滝井と関西ケアプランセン  
ター・滝井が、同年3月には病院附設のデイケアセンター・滝井が開設され、  
すでに5年が経過しました。コロナ禍を乗り越え、3部門とも多くの方にご  
利用いただいております。

医療が進歩すればするほどそのあとに続く長い在宅生活をどう過ごすの  
かは患者の方々にとっては大きな問題です。この問題を解決しなければ、医  
療に対する満足度やQOL（生活の質）も向上しません。また、病気が治った  
としてもその時動けなくなっているようでは、本末転倒です。つまりは、リハ  
ビリを含めた介護・福祉部門の充実が非常に重要で、我々が大学病院であり  
ながら訪問看護・リハ、通所リハ（デイケア）などの介護福祉に力を入れている  
理由です。もちろん、地域で開業されている先生とも密に連携して、地域の

## 特集

介護福祉サービス

！  
ご自宅での  
暮らしを  
サポート



利用情報（具体的なサービス）



症状の観察

病気の状態や心身の状況、異常を確認



認知症の看護

事故防止、服薬の指導、対応法などのサポート



医療処置や医療機器の管理

人工呼吸器などの操作指導や、  
留置カテーテルの管理など



清拭・入浴・食事などの介助

栄養摂取の管理、排泄の介助・指導



リハビリテーション

日常動作の回復を目指した訓練や、  
在宅酸素使用中の方への呼吸リハビリ



床ずれの予防と措置

予防指導や、床ずれが起こったときの手当て



ターミナルケア

自宅で過ごせるよう症状の緩和や、  
ご家族を含めた心のケア



ご家族への指導・相談


介護負担軽減への指導や、精神的な支援

申し込みから利用までの流れ

● 当院入院中または外来通院中の患者さん

看護師または主治医（かかりつけ医でも可）にご相談ください。

● 当院に通院されていない方

STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
当院ケアマネジャーに 利用を申請、または電話で ご連絡ください。  06-4397-7640	職員が事前訪問し、ご説 明します。	主治医に訪問看護の利用 希望をお伝えください。当 所から主治医に書類（指 示書）作成を依頼します。	訪問日や時間、頻度など の正式契約後、訪問看護 を開始します。

費用

利用者さんの病症、年齢、対象となる保険制度などに応じて異なります。

利用者さんの要望をお聞きし、予算の中で可能なサービスをご提供しますのでお気軽にご相談ください。

モデルケース

● 介護保険利用の場合

65歳以上で要介護・要支援認定を受けている方（負担割合1割）が  
月8回（訪問看護30分未満×4回、リハビリ40分×4回）利用した場合  
＝4,684円 【内訳】訪問看護 521円/回×4回＝2,084円 / 月＋リハビリ650円/回×4回＝2,600円/月  
※あくまで目安であり、加算によって総額は変動します。

● 医療保険利用の場合

後期高齢者75歳以上の方（負担割合1割）が月8回（訪問看護4回、リハビリ4回）利用した場合  
＝7,618円 【内訳】利用料金 7,540円/月＋訪問看護ベースアップ評価料Ⅰ 78円/月  
※あくまで目安であり、加算によって総額は変動します。



訪問看護ステーション

専門性の高い看護を自宅で  
生活全般を見て一人ひとりに合ったサービスを提供

対象地域

守口市、門真市、大阪市の一部

ポイント

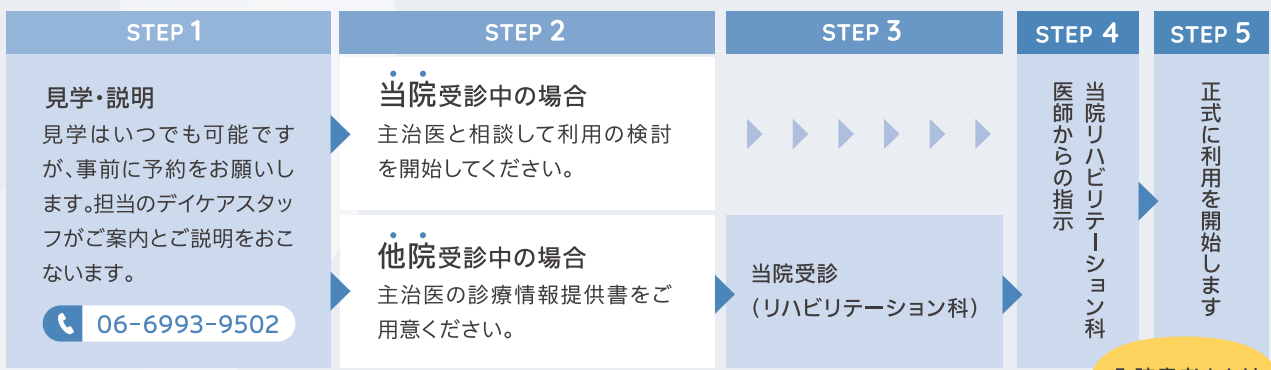
- ✓ 看護師、療法士が自宅へ訪問  
（希望や生活環境から、利用者さんに  
合わせたサービスを提供）
- ✓ 関西医大各病院との連携  
（急病や重症にも対応。専門・認定看護師との  
連携で専門性の高い看護を提供）

こんな方に

- ✓ 退院後の自宅療養が心配
- ✓ 医療機器の使い方や薬の管理が不安
- ✓ 自宅でのリハビリを希望
- ✓ 入退院を繰り返しているけど  
自宅で過ごしたい



申し込みから利用までの流れ



※保険適用申請のため利用開始まで1カ月程度かかります。入院中に申請することで退院直後から利用できます。  
入院患者さんは  
早めの申請を

プログラムメニュー

- 1時間(療法士によるリハビリ+休憩を含むマシントレーニング)
- 実際の能力と身体の機能を解析し、定期的にフィードバック
- リハビリテーション科専門医による診療

費用

介護報酬に応じた自己負担(1~3割)

リハビリ機器

デイケアセンターには様々なリハビリ機器を設置しています。利用者さんごとに専属のスタッフがサポートしますので、機器操作に不安のある場合やお困りの際にも安心してご利用いただけます。



**デジタルミラー**  
自分の姿を見ながら、ゲーム性の高い運動を行うことで、歩行に必要な筋力とバランス感覚を鍛えることができます。



**プレステップ**  
フットプレートを交互に踏みながら、腕の押し引き運動を行うエクササイズマシン。筋力・心肺機能の向上が期待されます。



**コグニバイク**  
認知症予防を目的として開発され、運動と同時に頭の体操も行います。心身機能向上の効果が期待されます。



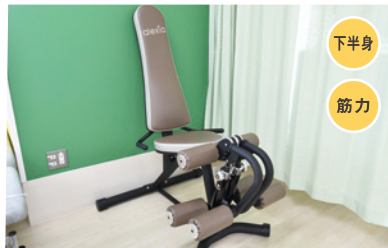
**リカンベント フルバイク**  
少し寝た姿勢で漕ぐエアロバイク。足だけ、腕だけの運動も可能。心肺機能の向上や下半身の筋力強化が期待されます。



**コードレスバイクV77i**  
体力が低下した方でも安心して運動を行える高機能エアロバイク。脈拍で負荷を制御することで、高効率のトレーニングが可能です。



**CoCoroe AR2**  
機能障害を持つ方の運動を電気刺激でサポートします。利用者さんごとにデータ管理ができ、神経や筋肉運動の改善が期待されます。



**レッグエクステンション&カール**  
足を蹴り上げる力を鍛えるレッグエクステンションと、太ももの裏側を鍛えるレッグカールが可能で、下半身の筋力強化につながります。



**G-TES**  
下半身全体に電気刺激を与えることで筋肉を動かすことができます。筋力強化・血流改善などの効果が期待されます。



デイケアセンター

個別トレーニングで効果アップ！  
専属スタッフによる指導とフィードバックでリハビリを効果的に

ポイント

- ✓ 関西医大各病院の退院者・通院者はカルテ共有によりシームレス・効果的なリハビリが可能
- ✓ 「がん」や「認知症」など各専門資格をもつ療法士が専属指導
- ✓ 筋肉などの組成検査や療法士による評価を定期的実施

こんな方に

- ✓ 退院したけれど自宅でリハビリできるか不安
- ✓ 日常生活のちょっとした動作ができなくなった
- ✓ 専門職のサポートやデータを活用した新鋭機器でリハビリしたい



## 利用情報



担当のケアマネジャーが  
利用者さんのニーズを収集し、  
必要なサービス提供に向けて調整




関西医大各機関との情報共有で、  
さまざまな疾患や症状に対応



定期的にケアマネジャーが訪問し、  
状況に応じて訪問看護・リハビリ、デイケア、  
デイサービスなどを提案

## 申し込みから利用までの流れ

STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
まずは電話でご相談ください。  06-4397-7640	▶ 当院ケアマネジャーと 契約ください。	▶ 利用者さんに合わせてケ アマネジャーがケアプ ランを作成します。	▶ 各種サービスを開始します。

## 私たちのモットー

患者さんが通う病院とは異なり、利用者さんの「生活の場」で  
様々な支援を行うのが訪問看護・介護です。人と人とのつながり  
を大切に、利用者さんそれぞれの「生活」が豊かになるための  
支援を日々意識しています。当施設のエリアは高齢の方が多く、  
加えてひとり暮らしの方も少なくありません。訪問時には色々  
とお話させていただきながら私たちも人生の先輩から多くの  
ことを学ばせていただいています。



## 各部門お問い合わせ先

関医  
訪問看護ステーション・滝井

TEL  
06-4397-7640

営業時間

月曜日～金曜日…9:00～17:00  
第1・3・5土曜日…9:00～13:00

関医  
ケアプランセンター・滝井

TEL  
06-4397-7640

営業時間

月曜日～金曜日…9:00～17:00  
第1・3・5土曜日…9:00～13:00

関医  
デイケアセンター・滝井

TEL  
06-6993-9502

営業時間

月曜日～金曜日…9:00～16:30

# ケアプランセンター

「マイプラン」を見つけます！  
自宅での暮らし実現のお手伝い

対象地域

守口市、門真市、大阪市の一部

### ポイント

自身や家族が日常生活を送る上で困っていること  
に対して、介護支援専門員(ケアマネジャー)  
が状況に応じて保健・医療・福祉のサービス  
を総合的に受けられるようサポート。利用者  
さんの経済状況や生活環境をお聞きし、利用者さ  
んと一緒に支援方法を計画していきます。

### こんな方に

- ✓ 退院となったけれど自宅での生活が不安
- ✓ 家族の「介護」でどうしたらいいのか  
困っている
- ✓ 介護ベッドや車椅子をレンタルしたい
- ✓ 介護予防に取り組みたい
- ✓ 生活のことを一緒に考えてほしい



# MESSAGE

## 就任挨拶



呼吸器腫瘍内科診療部長

化学療法センター長

### 本津 茂人

呼吸器腫瘍内科診療部長

2025年8月1日付で、関西医科大学総合医療センター呼吸器腫瘍内科診療部長を拝命いたしました。呼吸器疾患全般の診療経験があり、特に肺癌を専門的に診療してまいりました。当科では肺癌を中心に胸部腫瘍性疾患全般の診断、治療を行います。病気の状態により、手術、放射線、抗がん剤または、それらを組み合わせた治療を選択します。肺癌は、脳、肝臓、骨など全身に転移する可能性があり、全身を診て治療方針を決めていく必要があります。また、高齢化に伴い併存症のある患者さんも増加しております。呼吸器外科、放射線科など色々な診療科と協力しながら、一人ひとりの患者さんに適した治療を届けるため、全力で取り組みます。よろしくお願いいたします。

化学療法センター長

2025年10月1日付で、化学療法センター長を拝命いたしました。呼吸器腫瘍内科として、抗がん剤治療を受けている患者さんの診療にも携わっております。近年のがん治療は目覚ましい進歩を遂げており、その中で、副作用対策の進展や新薬の開発により、がん化学療法は入院から外来へと、その主戦場を移しています。当センターは、患者さんが住み慣れた地域で、社会生活を送りながら質の高いがん治療を受けられるための重要な拠点としての役割を担い、不安なく治療に専念できるよう、新たな知見に基づいた安全管理体制と、きめ細やかなサポートを提供し、快適な療養環境を整備してまいります。今後ともどうかよろしくお願いいたします。

アレルギーセンター長

### 石浦 嘉久

この度2025年10月1日付でアレルギーセンター長を拝命しました。私は今までも呼吸器アレルギー科でアレルギー学会の専門医指導医、喘息学会の専門医指導医として多くのアレルギー疾患の診療に携わってきました。重傷アレルギー疾患におけるバイオ製剤による医療も行っています。さらに難治性慢性咳嗽の原因にアレルギーが関与することが多いことから治療抵抗性の難治咳嗽の診療も積極的に行ってきました。気道アレルギーの評価に必要な気道過敏性試験の他にも咳嗽感受性検査も導入しています。

近年難治咳嗽に関する新薬も出てきたものの有効例と非有効例の見極めが難しく、これらの新規検査がその一助になるものと考えています。診断困難、難治性のアレルギー疾患症例がありましたら、ぜひご相談いただけますようお願いいたします。

## INTERVIEW



関医  
訪問看護ステーション・滝井

### 理学療法士

Q 訪問リハビリの理学療法士って何をするのでしょうか？

ケガや病気で身体に障害のある人に、座る・立つ・歩くなど基本動作能力の回復や維持、悪化予防のため、運動や電気などの療法によって、自立した日常生活が送れるよう支援するのが理学療法士です。特に在宅ケアの場合、利用者さんの「自立」や「自律」を支援するのが重要で、「利用者さんやご家族が『こうしたい』」と「思っていること」を尊重しながら利用者さんに接しています。そのためには他のメディカルスタッフとの連携が欠かせません。看護師やケアマネージャーなど他職種との情報共有や相談を密にしています。

Q これまでの業務や現在の業務は？

総合病院に勤務していた時は、回復期リハビリテーション病棟の専従理学療法士や、緩和ケア病棟でリハビリを行っていました。現在はその経験を活かし、関医訪問看護ステーション・滝井所属の理学療法士として、利用者さんのご自宅に訪問してリハビリを行っています。毎朝カンファレンスを行い、午前中に2〜3件、午後3〜4件訪問します。事務所に戻った後は、カルテの入力や計画書・報告書を作成、関係者と情報共有などを行います。

Q 病院と訪問で違うことはありますか？

病院とは異なり、訪問リハビリではスタッフ1人でやり遂げなければなりません。異常を見

Q 現在取り組んでいることや、今後の課題を教えてください。

疾患にもありますが、「自立」や「自律」の支援が目的にも関わらず、利用者さんが訪問リハビリを「卒業」できるケースが少ないのが課題です。例えば整形外科疾患の方が「自分でもできる」という自信をもち、ADL（日常生活動作）が元に戻れば、訪問リハビリを卒業できるのではないかと感じています。私自身はスポーツが好きだったこと、誰かのために役に立ちたかったことから理学療法士を目指しましたが、現在はより良い在宅ケアや訪問リハビリについて模索中です。ちょうど今秋、大学院の社会人向け教育プログラム「地域リハビリテーション学コース」を修了し、訪問以外にも地域医療の各種制度についての知見を得られました。ご家族を含めた利用者さんのより良い生活を支援できるように努めていきたいと思っています。

過ごす生命に関わる可能性もあります。大きな責任を負っていることを肝に銘じ、利用者さんの全身状態を注意深く把握しています。また訪問するのは利用者さんが日常生活する場です。近頃の公園に行ったり、外出のお手伝いをしたりと、生活範囲を広げることが訪問リハビリならではの。あとは基本的に自転車移動するため、近年の酷暑や大雨の時は苦労します…。一方、ご自宅ということもあり、利用者さんとお話する機会がたくさんあります。感謝のお言葉をいただいたり、人生の先輩として色んなことを教わったりと、大変ながらも充実しています！

# ● 人間ドックのご案内 ●

健康であるために、今できること — その第一歩として、人間ドックを受けてみませんか？

病気を『早く見つけて、早く対処する』ことは健康寿命を延ばす第一歩です。

## 1 各種疾患に特化した専門ドックの提供

肺がん・肺がん・脳血管疾患・認知症・心臓病・全身がん検査など、早期発見が難しい疾患に特化した専門ドックをご用意しており、各分野の専門医が診断を行います。

## 2 先端的な医療設備による診断

PET-CTやAI内視鏡診断システムなどの先進機器を導入し、微細な病変も見逃さず、高精度な診断を実現します。

## 3 大学病院のフォローアップ

検査後のフォローアップも充実。必要に応じて、当院および附属病院の専門診療科と連携し、スムーズな治療へつなげます。

人間ドック

### ● 標準コース

- 呼吸器系検査・糖尿病検査
- 腎臓・尿路系検査
- 食道・胃・十二指腸・検査
- 腹部超音波検査
- 感染症・免疫系検査

男性 51,700円(税込)

女性 59,400円(税込)

### ● 精密コース

- 腹部超音波検査
- 頸部・下腹部超音波検査
- 感染症・免疫系検査
- 血液癌反応検査

男性 61,600円(税込)

女性 68,200円(税込)

専門ドック

### ● 肺がんドック

肺臓学会専門医による先端機器を使用した超音波内視鏡検査を始め、MRIやPET-CTなどの画像診断を行います。

150,000円(税込)

### ● 脳ドック

MRI、MRA、脳波、脈波、心電図、心理検査、認知機能検査、ビタミンを含む血液検査などを行い、認知症や軽度認知障害(MCI)、うつ症状などの早期発見につなげます。

70,000円(税込)

### ● 肺がんドック

低線量CT(胸部CT)検査を中心に、胸部レントゲンでは発見の難しい1cm以下の小さな病変や早期の肺がんを見つけることが可能です。

40,000円(税込)

### ● 心臓ドック

心電図・心臓超音波検査・血液検査・胸部レントゲン・冠動脈CTなどを組み合わせて実施し、心臓の状態や血管の詰まり具合、心機能を総合的に評価します。

60,800円(税込)

### ● PET-CTドック

全身がん検査(PET-CT)

100,000円(税込)

※申請いただくことで、自治体などから補助金を受けることができます。



◀ 検査項目の詳細および予約は当院HPをご確認ください。  
お問い合わせ TEL 06-6993-9423(予防医療センター)