

2026年度 第1回 院内セミナー

参加無料・申込不要



7/4 土 14:00~(受付13:45)
先着60名 香里病院2F 総合受付前

医学と寝具で紐解く

正しい**睡眠**のカタチ。

上質な睡眠を取るコツってなに？日々の睡眠に欠かせない基本を医師と寝具のプロがお話します。

神経内科 助教

中山 健太郎

耳鼻咽喉科 部長

濱田 聡子

ゲストスピーカー
睡眠環境・寝具指導士

前田 顕輝