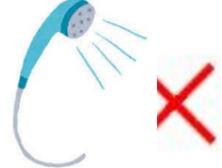


❀無痛分娩 入院時～分娩後までのながれ❀

	入院時	開始時	(陣痛室) 分娩時	(分娩室)	分娩後
無痛分娩	<ul style="list-style-type: none"> 無痛分娩開始のタイミング <u>痛みのある陣痛が規則的である</u> ※必ず入院と同時に無痛分娩開始ではありません ※赤ちゃんとお母さんの状態によっては無痛分娩ができない可能性があります ※状況に応じて、すぐに無痛分娩を開始できないことがあります ※前駆陣痛である場合には行えません ※<u>痛みの緩和の程度には個人差があります</u> 	<ul style="list-style-type: none"> 無痛分娩開始前に採血があります 結果を確認してから始めます ご家族は処置が終了するまで部屋の外でお待ちいただきます 点滴を行います 赤ちゃんモニター、血圧、心電図モニターを装着します 麻酔科医が背中から麻酔のチューブを挿入します 姿勢は横向きか座って行います 背中を突き出すように丸めて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 無痛分娩開始後は適宜痛みの程度の確認と血圧、脈拍、体温の測定に伺います。その際、保冷剤を使って麻酔の範囲や効果を確認します 無痛分娩開始後は赤ちゃんモニターを継続して装着します ※歩行できないためベッド上安静となりますが、ベッドの上では自由に動くことは可能です ※ベッド上で、座る・呼吸法 乳頭マッサージなど、促進ケアを行っていきます 	<ul style="list-style-type: none"> 陣痛が来たことが分かる程度に痛みの調整をして下さい 陣痛間隔が延びたり、陣痛が弱くなったりした時は陣痛促進剤を使うことがあります 場合によっては吸引分娩となる場合があります ※37 週になったら呼吸法やいきむ練習を始めてください 	<ul style="list-style-type: none"> 先生の診察が終了したら背中の中のチューブを抜きます 足に力が入りにくいため転倒に注意して下さい。トイレ等はスタッフが付き添います 頭痛が起こる場合があります 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません ※赤ちゃんとお母さんの状態によっては絶飲食が必要なこともあります 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 無痛分娩開始後はシャワーには入れません 	<ul style="list-style-type: none"> 分娩後翌日よりシャワーが入れます (背中に貼ってある絆創膏はシャワーの時に外して下さい) 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 無痛分娩を始める前に トイレに行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 無痛分娩開始後は、尿意が無くなり排尿が困難となるため、適時看護師の介助で尿を管で取らせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 分娩後2時間はベッド上で過ごしていただくため 看護師の介助で尿を管で取ります 初回歩行後からは3~4時間毎にトイレに行ってください 	
伝えて欲しいこと	<ul style="list-style-type: none"> 陣痛間隔 痛みの程度(10段階) 	<ul style="list-style-type: none"> 頭痛・吐き気がある・気分が悪い・冷や汗が出る・めまい・動悸・息切れがある・体がだるい 胸が苦しい・息苦しい、口や足のしびれなどの症状がある・足が動かしくい 痛みの程度(10段階) 	<ul style="list-style-type: none"> 起き上がると頭痛がある 初めてトイレに行くとき (看護師が付き添います) 		

その他わからないこと、ご不明なことがございましたら、遠慮なく声をおかけください